EFECTUL DUNNING-KRUGER

**Efectul Dunning-Krunger** este o eroare de apreciere în care persoanele incompetente își apreciază eronat compentența ca fiind mult mai mare decăt în realitate. Acest fapt se datorează incapacității persoanelor respective de a-și recunoaște nivelul propriu, tocmai din cauza lipse de cunoștințe în domeniu. În ceea ce privește învățarea, poate avea efecte profunde, cum ar fi persoanele mai puțin calificate sau mai puțin informate pot crede greșit că au o înțelegere profundă a unui subiect, ducând astfel la o încredere foarte mare în ei.

**Impactul** efectului Dunning-Kruger asupra învățării sunt: supraestimarea competentelor, acest lucru poate duce la impiedicarea dorintei sau motivatiei de a invata mai mult. Acest efect poate creste riscul de esec intr-un anumit domeniu , deoarece persoanele afectate pot lua decizii bazate pe o intelegere incorecta a propriei lor competente, ceea ce poate duce la consecinte nefaste. Persoanele care sufera de acest efect, nu sunt deloc receptive la feedback-urile negative deoarece ele considera ca detin cunostintele necesare si ca nu au nevoie de imbunatatiri.

Masurile care ar putea **preveni** impactul negativ al efectului Dunning-Kruger sunt: conștientizarea efectului , de exemplu studentii trebuie sa fie constiente de nivelul lor de competenta, fara a-și supraestima abilitatile. Un feedback constructiv si o evaluare precisa a performantei ii poate ajuta pe cursanti sa obtina o intelegere mai realista a punctelori tari si slabe. Un alt mod de a preveni acest efect este invatarea continua, in care greselile sunt vazute ca oportunitati de crestere.

**Bibliografie**

[**https://ro.wikipedia.org/wiki/Efectul\_Dunning-Kruger**](https://ro.wikipedia.org/wiki/Efectul_Dunning-Kruger)

[**https://en.wikipedia.org/wiki/Dunning%E2%80%93Kruger\_effect**](https://en.wikipedia.org/wiki/Dunning%E2%80%93Kruger_effect)

[**https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/65/Cognitive\_bias\_codex\_en.svg**](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/65/Cognitive_bias_codex_en.svg)